



RÈGLEMENT DES SPORTS

MARCHE NORDIQUE

INFORMATIONS PRATIQUES

Merci de vous présenter au niveau de la tente accueil muni de votre badge, obligatoire pour participer à l'épreuve.

ADRESSE

Stade Suzanne Lenglen
4 All. de la Bertelotte
75 015 Paris

HORAIRES

Retrait des dossards de 08h00 à 09h00.

Le lieu exact de la remise de dossard vous sera envoyé par email.

Munissez-vous de votre badge.

Départ de la course à 9h30.

ÉQUIPES

Épreuve individuelle Homme.

Épreuve individuelle Femme.

Classement par équipes mixtes au-delà de 4 coéquipiers d'une même société.

CERTIFICAT MEDICAL

Fournir obligatoirement un certificat médical de non contre-indication.

Document téléchargeable sur le site internet : www.company-cup.fr onglet « Paris » dans le kit de communication.

ÉPREUVE

Parcours de 6 km en boucles de 2 Km environ.

Un ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée sur le village.

Chaque participant doit s'assurer de porter son dossard visible, à l'endroit sur le ventre.

Barrière horaire :

- Effective pour les coureurs mettant plus d'une heure pour les 3 premiers kilomètres.



ÉQUIPEMENT

Chaussures de course à pied.
Réserve d'un demi-litre d'eau.
Casquette conseillée.

RÈGLES PARTICULIÈRES

Les animaux ne seront pas admis.
Des pénalités pouvant aller jusqu'à la disqualification du participant seront appliquées en cas de non-respect du parcours.

INTEMPÉRIES

En cas d'intempéries, les organisateurs se réservent le droit de suspendre momentanément ou d'annuler les compétitions sportives et d'orienter les participants vers des points de repli.
En cas de temps orageux pendant la course, les participants sont invités à s'abriter dans un lieu sécurisé le temps de la perturbation.

Se protéger en cas d'orage :

<https://www.interieur.gouv.fr/A-votre-service/Ma-securite/Conseils-pratiques/En-dehors-de-votre-domicile/Se-proteger-en-cas-d-orage>

COMBOS

Sports combinables

Cette épreuve fait partie des sports combinables et peut être cumulée au choix avec,

- Samedi après-midi :
 - Course d'orientation (équipe de 2)